

Утвержден приказом
и.о. директор МБОУ «СОШ №3»
г. Новый Оскол Белгородской области
Приказ №190 от 30.08.2021



План работы школьного спортивного клуба «Юниор» на 2021-2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>

2.	<p>Спортивная работа в классах и спортивном клубе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 16 сентября Еженедельно В течение года В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Выполнение норм ГТО. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Турниры по мини-футболу; • Турнир по волейболу среди учащихся 5-8 классов; • Районная спартакиада школьников; • Городские эстафеты 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в округе).</p>	<p>Совет ШСК</p>

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года. В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>

**План-сетка школьных спортивных мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Первая четверть				
1.	Сдача норм ГТО	В течение года	Спортивный зал, стадион	Совет ШСК
2.	Спортивный праздник «День здоровья»(все классы)	Сентябрь	Школьный стадион	Учитель физкультуры , ЗД, Совет ШСК
3.	Всероссийский день бега «Кросс наций» (все классы)	Сентябрь	Стадион	Учителя физкультуры , Совет ШСК
	Проведение муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Сентябрь	Стадион	Учителя физкультуры, Совет ШСК
4.	Проведение районных соревнований по уличному волейболу	Октябрь	ФОК	Учителя физкультуры , Совет ШСК
Вторая четверть				
5.	Спортивное мероприятие «Открытие лыжного сезона» (все классы)	Декабрь	Лыжня	Учителя физкультуры , Совет ШСК
6.	Общешкольное мероприятие - «Малая спартакиада» (все классы)	12-16 Декабря	Спортивный зал	Учителя физкультуры , Совет ШСК
Третья четверть				
7.	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры , ОБЖ,ЗД, Совет ШСК

8	«Зарничка» (1-4 кл.)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры и ОБЖ, Совет ШСК
9	Зимний праздник «Лыжня России» (все классы)	Февраль	Лыжня	Учитель физкультуры, Совет ШСК
10	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры, ЗД, Совет ШСК
Четвёртая четверть				
11.	Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
12	«Зарничка» «Зарница» (среднее звено)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры и ОБЖ, Совет ШСК
11.	Спортивный праздник «День здоровья» (все классы)	Апрель	Школьный стадион	Учитель физкультуры, ЗД, Совет ШСК
12.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (все классы)	Май	Школьный стадион	Учитель физкультуры, Совет ШСК