

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3»
г. Новый Оскол Белгородской области**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора МБОУ
«СОШ №3» г.Новый Оскол
Белгородской обл.
Головина А.В.
Протокол № 01 от
29.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБОУ «СОШ №3»
г.Новый Оскол
Белгородской обл.
№ 135 от 30.08.2023 г.

**Рабочая программа
По внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
Спортивно-оздоровительное направление
Срок реализации 3 года**

Учителя: Вакуленко И.И.,
Бесхмельницына Е.В.,
Арефьев В.С..

г.Новый Оскол

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные и подвижные игры» для 9 класса относится к спортивно-оздоровительному направлению реализации внеурочной деятельности в рамках ФГОС и составлена на основе:

- Федерального Государственного стандарта основного общего образования
 - основной образовательной программы МБОУ СОШ №3
 - положения о рабочей программе по внеурочной деятельности МБОУ СОШ №3

Данная программа является модифицированной, составлена на основе плана и программ:

- Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. - М.:Просвещение, 2008г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации

- Григорьев, Д. В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор : пособие для учителя / Д. В. Григорьев, П. В. Степанов. – М. : Просвещение, 2010. – 223 с. – (Стандарты второго поколения).

- Формирование универсальных учебных действий в основной школе: от действия к мысли. Система заданий : пособие для учителя / под ред. А. Г. Асмолова. – М. : Просвещение, 2010. – 159 с. – (Стандарты второго поколения).

Актуальность программы: Предлагаемая программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры. В основу планирования положены знания, базирующиеся на научных экспериментах, выполненных в различных отраслях науки, таких как педагогика, физиология, психология, спортивная медицина, опыт ряда педагогов по физической культуре, работающих по ФГОС. Программа составлена с учетом особенности работы образовательного учреждения и имеет оздоровительное, спортивное и общеразвивающее значение. Поэтому данная программа является программой внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению. Игра – исключительно ценный способ вовлечения школьников в двигательную деятельность. Подвижные и спортивные игры на занятиях используются для решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач. В играх, в отличие от других форм занятий, главное внимание обращается на оздоровительную сторону, воспитание физических качеств, стремление подростков организовывать свою деятельность, основываясь на четких и жестких правилах спортивных игр, которые дают возможность каждому обучающемуся развивать свои личностные качества, необходимые как в любых видах спортивно-оздоровительной деятельности, так и в обычной жизни.

Цель программы: развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.

Задачи программы направлены на:

- Развитие у обучающихся положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом.
- Развитие навыков двигательной активности как составляющей здорового образа жизни и функциональной грамотности через заботу о собственном здоровье и развитии личности.
- Повышение уровня качества знаний по вопросам здоровья и его сохранения.

- Формирование волевых качеств, как основы получения образования.
- Формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.
- Обобщение и углубление знаний об истории, культуре игр, желание применять игры самостоятельно и в повседневной жизни.
- Воспитательный результат достигается по *двум уровням* взаимодействия – связь ученика со своим учителем и взаимодействие школьников между собой на уровне группы секции.

Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной видов деятельности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.
- установка на безопасный здоровый образ жизни

Метапредметные результаты.

Регулятивные УУД:

- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать этапы решения задачи, определять последовательность учебных действий в соответствии с поставленной задачей;
- осуществлять пошаговый и итоговый контроль по результату под руководством учителя;
- анализировать ошибки и определять пути их преодоления; различать способы и результат действия; --адекватно воспринимать оценку сверстников и учителя;
- прогнозировать результаты своих действий на основе анализа учебной ситуации; проявлять познавательную инициативу и самостоятельность;
- самостоятельно адекватно оценивать правильность и выполнения действия и вносить необходимые коррективы и по ходу решения учебной задачи.

Познавательные УУД:

- анализировать информацию, выбирать рациональный способ решения задачи;
- формулировать проблему;
- строить логическое рассуждение, включающее установление причинно-следственных связей;
- различать обоснованные и необоснованные суждения;
- преобразовывать практическую задачу в познавательную;

Коммуникативные УУД:

- принимать участие в совместной работе коллектива;
- координировать свои действия с действиями партнеров;
- корректно высказывать свое мнение, обосновывать свою позицию;
- задавать вопросы для организации собственной и совместной деятельности;

- осуществлять взаимный контроль совместных действий принимать самостоятельно решения;
- содействовать разрешению конфликтов, учитывая позиции участников **Предметные результаты:**
- обобщать, делать несложные выводы;
- давать определения тем или иным понятиям;
- выявлять закономерности и проводить аналогии;
- создавать условия, способствующие наиболее полной реализации потенциальных познавательных возможностей всех детей в целом и каждого ребенка в отдельности, принимая во внимание особенности их развития.
- осуществлять *принцип индивидуального и дифференцированного подхода в обучении учащихся* с разными образовательными возможностями.

Результаты внеурочной деятельности являются частью результатов освоения основной общеобразовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС. К концу года учащийся овладеет

- Основами спортивной терминологии по спортивным играм, лёгкой атлетике, спортивной гимнастике;
- Технику безопасности, применяемую в базовых видах спорта;
- Правилам судейства соревнований в изучаемых видах спорта
- Историей возникновения Олимпийских игр;
- Правилами здорового образа жизни;
- Техникой и тактикой командных действий;
- Техникой приёма, передачи, подачи мяча в волейболе;
- Техникой ловли-передачи, ведения, бросков мяча в баскетболе;
- Техникой бега на короткие дистанции в лёгкой атлетике;
- Техникой кувырков, прыжков, стоек в гимнастике;
- Навыками оказания первой медицинской помощи при травмах;

Формами подведения итогов освоения программы внеурочной деятельности являются:

- создание буклетов, плакатов;
- участие в «Дне здоровья».

Содержание программы

Сроки реализации программы: 3 года. Занятия проводятся 1 раз в неделю в течение года. Всего – 34 ч.

Основной **формой** проведения внеурочной деятельности является –**групповая**. Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него. Роль игры в организации досуга занимает важное место в жизни ребёнка, и поэтому рассматривается педагогами как одно из главных средств воспитания.

Виды деятельности: занятия физической культуры (классические, интегрированные, комбинированные и смешанные), практические занятия, самостоятельная работа учащихся с литературой, выпуск буклетов, плакатов.

Информационно-методическое обеспечение

- малые и большие мячи, скакалки, канат, скамейки гимнастические, обручи, гантели 1 кг, диски CD с фонограммами, музыкальный центр.

Для учителя:

1. Гришина Г.Н «Любимые детские игры» серия «Вместе с детьми», Москва, ООО «ТЦ Сфера», 1999 г.,-96 с., ISBN 5-89144-012-1;
2. Кенеман А.В. «Детские подвижные игры народов СССР» под ред. Т.И.Осокиной, Москва, Просвещение, 1989 г.- 239 с., ISBN 5-09-002913-X
3. Ковалёва Е.А. «Игры на свежем воздухе для детей и взрослых» серия «Азбука развития», Москва, ООО «ИД РИПОЛ классик», ISBN 978-5-7905-4426-2, ООО «. ДОМ. XXI век, 2007 г.,-189 с., ISBN 978-5-91213-003-8;
4. Ковалько В. И. «Здоровье - сберегающие технологии», Москва «Вако», 2004 г.
5. Колесникова С.В. «Детская аэробика: Методика, базовые комплексы». Ростов н/д.: Феникс, 2005.-157.: ил.- (Школа развития)
6. Осокина Т. И. «Детские подвижные игры народов», Москва «Просвещение», 1989 г.
7. Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Начальная школа (сост.Е. С. Савинов). — М. : Просвещение, 2010. (Стандарты второго поколения).
8. Рабочие программы по физической культуре. 1-11 классы (по программам В.И. Ляха) 2007.-126с-(Образовательный стандарт).
9. Степанова О.А «Игра и оздоровительная работа в школе», серия «Игровые технологии», Москва ООО «ТЦ Сфера» 2004 г., ISBN 5-89144-323-6,- 144 с.;
10. Фролов В. Г. «Физкультурные занятия на воздухе с детьми» Москва «Просвещение», 1983 г.
11. ФГОС 2 поколения
12. Шевченко И. В. «Вместе весело играть», Ростов-на-Дону «Феникс», 2002 г.

Интернет-ресурсы

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. – Режим доступа : <http://standart.edu.ru/catalog.aspx?CatalogId=2588>
2. Григорьев, Д. В. Методический конструктор внеурочной деятельности школьников / Д. В. Григорьев, П. В. Степанов. – Режим доступа : <http://www.tiuu.ru/content/pages/228.htm>

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Содержание
1.	Введение	(1ч.) Знакомство с программой занятий. Основы знаний о спортивных и подвижных играх: понятия правил игры, выработка правил игры. Инструктаж по технике безопасности. Разработка макетов буклетов по видам игр.
2.	Спортивные игры Футбол Русская лапта Волейбол Гандбол. Баскетбол.	(33ч.) Бег в среднем темпе, эстафеты с мячом, самостоятельно играют в разученные игры с мячом. В содержание включаются такие подвижные игры: Эстафеты с ведением мяча, с передачей после ведения, змейкой и зигзагом, эстафета «Забрось мяч в кольцо» , «Школа мяча» , «Перестрелка» , «Лапта», «Запятнай последнего» , «10 передач» , «Пять бросков», «Эстафета футболистов», «Эстафета баскетболистов».
ИТОГО		(34ч.)

Календарно-тематическое планирование

№п\п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов
Введение			1
1		Инструктаж по технике безопасности. Основы знаний подвижной и спортивной игр.	1
Спортивные игры			33
Волейбол			9
2		Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1
3		Действия с мячом. Передача мяча двумя руками.	1
4		Передача на точность. Встречная передача	1
5		Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.	1
6		Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.	1
7		Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи	1
8		Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.	1
9		Групповые действия игроков.	1
10		Контрольные игры и соревнования.	1
Гандбол.			5
11		Ручной мяч. Основные правила игры.	1
12		Спортивная одежда и обувь. Техника игры в нападении и защите.	1

13		Стойки и перемещения, остановки. Ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении.	1
14		Ведение мяча и бросок. Отбор и выбивание мяча. Блокирование броска.	1
15		Игра вратаря. Подготовка к соревнованиям. Соревнования.	1
Русская лапта			5
16		Предупреждение травматизма и оказание первой помощи при обучении детей игре «Русская лапта». Основы техники игры. Техническая подготовка игроков в лапту: стойка игрока, техника ударов битой по мячу, перебежки, осаливание, самоосаливание и переосаливание.	1
17		Ловля мяча и передача в парах. Выбор биты. Удары битой по мячу сверху.	1
18		Ловля и передача мяча, осаливание. Двусторонняя игра. Передача, удары битой сверху, метание в цель.	1
19		Комплексные упражнения, комбинации. Закрепление навыков игры и знакомство с основными правилами	1
20		Командные игры и соревнования.	1
Баскетбол.			9
21		Основы техники и тактики. Техника нападения. Техника передвижения.	1
22		Техника владения мячом.	1
23		Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии.	1
24		Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения.	1
25		Ловля мяча двумя руками с низкого отскока, одной рукой на уровне груди.	1
26		Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.	1
27		Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока.	1
28		Взаимодействие игроков с заслонами.	1
29		Групповые действия.	1
Футбол			5
30		Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой	1
31		Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.	1
32		Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.	1

33		Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1
34		Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.	1
		Итого	34

Календарно-тематическое планирование (9А класс понедельник)

№п\п	Дата		Тема занятия	Кол-во часов
	План	Факт		
Введение				1
1	04.09		Инструктаж по технике безопасности. Основы знаний подвижной и спортивной игр.	1
Спортивные игры				33
Волейбол				9
2	11.09		Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1
3	18.09		Действия с мячом. Передача мяча двумя руками.	1
4	25.09		Передача на точность. Встречная передача	1
5	2.10		Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.	1
6	9.10		Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.	1

7	16.10		Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи	1
8	23.10		Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.	1
9	06.11		Групповые действия игроков.	1
10	13.11		Контрольные игры и соревнования.	1
Гандбол.				5
11	20.11		Ручной мяч. Основные правила игры.	1
12	27.11		Спортивная одежда и обувь. Техника игры в нападении и защите.	1
13	04.12		Стойки и перемещения, остановки. Ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении.	1
14	11.12		Ведение мяча и бросок. Отбор и выбивание мяча. Блокирование броска.	1
15	18.12		Игра вратаря. Подготовка к соревнованиям. Соревнования.	1
Русская лапта				5
16	15.01		Предупреждение травматизма и оказание первой помощи при обучении детей игре «Русская лапта». Основы техники игры. Техническая подготовка игроков в лапту: стойка игрока, техника ударов битой по мячу, перебежки, осаливание, самоосаливание и переосаливание.	1
17	22.01		Ловля мяча и передача в парах. Выбор биты. Удары битой по мячу сверху.	1
18	29.01		Ловля и передача мяча, осаливание. Двусторонняя игра. Передача, удары битой сверху, метание в цель.	1
19	02.01		Комплексные упражнения, комбинации. Закрепление навыков игры и знакомство с основными правилами	1
20	05.02		Командные игры и соревнования.	1
Баскетбол.				9
21	19.02		Основы техники и тактики. Техника нападения. Техника передвижения.	1
22	26.02		Техника владения мячом.	1

23	04.03		Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии.	1
24	11.03		Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения.	1
25	18.03		Ловля мяча двумя руками с низкого отскока, одной рукой на уровне груди.	1
26	25.03		Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.	1
27	1.04		Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока.	1
28	8.04		Взаимодействие игроков с заслонами.	1
29	15.04		Групповые действия.	1
Футбол				5
30	26.04		Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой	1
31			Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.	1
32	06.05		Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.	1
33	13.05		Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1
34	20.05		Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.	1
Итого				34

№п\п	Дата		Тема занятия	Кол-во часов
	План	Факт		
Введение				1
1	01.09		Инструктаж по технике безопасности. Основы знаний подвижной и спортивной игр.	1
Спортивные игры				33
Волейбол				9
2	8.09		Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1
3	15.09		Действия с мячом. Передача мяча двумя руками.	1
4	22.09		Передача на точность. Встречная передача	1
5	29.10		Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.	1
6	6.10		Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.	1
7	13.10		Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи	1
8	20.10		Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.	1
9	03.11		Групповые действия игроков.	1
10	10.11		Контрольные игры и соревнования.	1
Гандбол.				5
11	17.11		Ручной мяч. Основные правила игры.	1

12	24.11		Спортивная одежда и обувь. Техника игры в нападении и защите.	1
13	01.12		Стойки и перемещения, остановки. Ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении.	1
14	8.12		Ведение мяча и бросок. Отбор и выбивание мяча. Блокирование броска.	1
15	15.12		Игра вратаря. Подготовка к соревнованиям. Соревнования.	1
Русская лапта				5
16	22.01		Предупреждение травматизма и оказание первой помощи при обучении детей игре «Русская лапта». Основы техники игры. Техническая подготовка игроков в лапту: стойка игрока, техника ударов битой по мячу, перебежки, осаливание, самоосаливание и переосаливание.	1
17	12.01		Ловля мяча и передача в парах. Выбор биты. Удары битой по мячу сверху.	1
18	19.01		Ловля и передача мяча, осаливание. Двусторонняя игра. Передача, удары битой сверху, метание в цель.	1
19	26.01		Комплексные упражнения, комбинации. Закрепление навыков игры и знакомство с основными правилами	1
20	02.02		Командные игры и соревнования.	1
Баскетбол.				9
21	09.02		Основы техники и тактики. Техника нападения. Техника передвижения.	1
22	16.02		Техника владения мячом.	1
23	23.02		Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии.	1
24	01.03		Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения.	1
25	08.03		Ловля мяча двумя руками с низкого отскока, одной рукой на уровне груди.	1
26	15.03		Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.	1
27	22.04		Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока.	1
28	10.04		Взаимодействие игроков с заслонами.	1
29	17.04		Групповые действия.	1

Футбол			5	
30	26.04		Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой	1
31			Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.	1
32	17.05		Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.	1
33	24.05		Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1
34			Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.	1
			Итого	34