

РАССМОТРЕН
на заседании
управляющего совета
МБОУ «СОШ №3»
г. Новый Оскол
Белгородской области
Протокол
от 30.08.2023 г. № 06

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического
совета МБОУ «СОШ
№3» г. Новый Оскол
Белгородской области
Протокол
от 30.08.2023г. № 01

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ «СОШ
№3» г. Новый Оскол
Белгородской области
от 30.08.2023г. № 135

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 3» г.Новый Оскол Белгородской области (далее – Положение), разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115
- ФООП – федеральными основными общеобразовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий, определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. МБОУ «СОШ №3» осуществляет образовательный процесс в соответствии с общеобразовательными программами трёх уровней:

- 1 уровень - начальное общее образование, нормативный срок обучения 4 года;
- 2 уровень- основное общее образование, нормативный срок обучения 5 лет;
- 3 уровень- среднее общее образование, нормативный срок обучения 2 года.

II. Организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в МБОУ «СОШ №3» (ежегодно) регламентируется:

- учебным планом;
- календарным учебным графиком;
- расписанием занятий.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для обучающихся 9,11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.3.Продолжительность учебного года :

- при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе 33 недели;
- при получении основного общего образования составляет 34 недели;
- при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

2.4. Регламентирование образовательного процесса на год.

Учебный год при получении начального общего образования и основного общего образования делится на 4 учебные четверти, при получении среднего общего образования – на два полугодия.

С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся первых классов предусмотрены дополнительные каникулы в III четверти.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

В 1 классах – пятидневная рабочая неделя.

Во 2-11 классах учебный процесс в МБОУ «СОШ №3» может осуществляться по решению Управляющего совета в рамках пятидневной или шестидневной недели.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.65. Регламентирование образовательного процесса на день.

Учебные занятия осуществляются в одну смену.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

В 1 классе в первом полугодии - в сентябре-декабре - продолжительность урока 35 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков.
- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Продолжительность перерывов между уроками составляет не менее 10 минут; должно быть не менее двух перерывов продолжительностью 20-30 минут. В 1 классе в середине учебного дня должна быть динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Занятия внеурочной деятельности и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом вышеуказанных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

График питания обучающихся утверждается директором школы. Интервалы между приемами пищи не должны превышать 3,5 - 4-х часов.

По желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми, которые начинают свою работу после окончания уроков. Группы по присмотру и уходу за детьми работают по режиму, утвержденному директором школы.

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

3. Особенности режима занятий с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1. Директор Школы издает приказ об осуществлении образовательного процесса для учащихся 1-11 классов с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (в приказе обязательно указывается период обучения, режим обучения, образовательные онлайн-платформы).

Реализация образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний у обучающихся.

3.2. Дистанционное занятие проводится согласно действующего школьного расписания, продолжительность урока 40 минут.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2 классов - не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5-11 классов - не более 30 минут.